

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1  
**6-Question Screener**

## 成人自测计分 1.1 版(ASRS-V1.1) 检测表

# 您是否患有成年多动症？

以下问题可以帮助您查明

许多成年人一直患有成年期注意缺陷多动障碍(成年多动症)并对此茫然无知。为什么呢？因为该病的症状常常被误认为是由于生活紧张造成。如果您生活中大部分时间一直遭受此类症状的困扰，您就可能患有成年多动症——这可由医生帮助您确诊和治疗。

以下问卷可作为一个起点，帮助您辨认成年多动症的信号和症状，但这并不意味着代替向专业保健人员的咨询。准确的诊断只能通过临床评价。无论问卷的结果如何，如果您对成年多动症的诊断和治疗有疑虑，请和您的医生详谈。

此份成人自测计分1.1版(ASRS-V1.1) 筛检表仅适用于年满18岁以上人士。

## 成人自测计分1.1版(ASRS-V1.1) 筛检表

转自世界卫生组织“复合性国际诊断访谈表”(Composite International Diagnostic Interview)

日期

请勾选能够最佳说明您在过去6个月内的感受和行为的选框，并在下一次约谈时将填完的问卷交给您的专业保健医生，以便探讨结果。

1. 在完成其中最艰难的部分之后，您在处理某一项目的最后细节时是否常常有困难？
2. 您在完成具有组织性质的任务时，是否时常有困难把事情整理安排好？
3. 您是否时常有困难记住约会或应做的事？
4. 如果一件事需要多动脑筋，您是否常常躲避或推延开始做它？
5. 如果您不得不长时间坐下，您是否常常蠕动不安或者手脚动个不停？
6. 您是否时常感到过度活跃，强迫自己做事，就像上了发条的机器？

	从不	很少	有时	经常	很经常
1. 在完成其中最艰难的部分之后，您在处理某一项目的最后细节时是否常常有困难？					
2. 您在完成具有组织性质的任务时，是否时常有困难把事情整理安排好？					
3. 您是否时常有困难记住约会或应做的事？					
4. 如果一件事需要多动脑筋，您是否常常躲避或推延开始做它？					
5. 如果您不得不长时间坐下，您是否常常蠕动不安或者手脚动个不停？					
6. 您是否时常感到过度活跃，强迫自己做事，就像上了发条的机器？					

请将暗影区内出现的选项数目相加。4个或4个以上选项说明您的症状与成年多动症相符。您最好去和保健医生谈话，安排作一次检查。*Add the number of checkmarks that appear in the darkly shaded area. Four (4) or more checkmarks indicate that your symptoms may be consistent with Adult ADHD. It may be beneficial for you to talk with your healthcare provider about an evaluation.*

这份包含6个问题的成人自测计分1.1版(ASRS-V1.1) 筛检表编自于世界卫生组织18问题的成人自测计分1.1版(ASRS-V1.1) 症状一览表。

# 检测多动症成年患者的价值

研究表明，多动症症状可以延续进入成年期，对可能的患者的人际关系、工作事业、甚至个人安全均有重大影响。<sup>1-4</sup> 由于该病症常遭到误解，致使许多患有该症的人得不到适当的治疗，并因此可能使他们永远无法充分发挥出自己的潜能。部分原因是因为该病症不易诊断，尤其是在发生在成人身上的情况下。

成年自测计分(ASRS v1.1)表及计分系统是由世界卫生组织(WHO)与成人多动症工作组共同开发研制的。工作组的成员包括下列精神病学家和研究人员：

Lenard Adler, 医学博士  
精神病学和神经病学副教授  
纽约大学医学院

Ronald Kessler, 博士  
保健政策系教授  
哈佛医学院

Thomas Spencer, 医学博士  
精神病学副教授  
哈佛医学院

作为保健专业人员，您可以借助成人自测计分表1.1版来检测成人多动症的患者。从该表获得的信息可以看出是否有必要作更深入的临床交谈。成人自测计分表1.1版中提出的问题符合DSM-IV标准，涉及了成人身上出现的多动症症状的具体表现。问卷的内容同时也反映了DSM-IV诊断标准为获得正确诊断而对症状、病症及病史的重视。

这份检测表只需不到5分钟的时间即可完成，并可以提供对诊断过程至关重要的辅助资料。

## 参考资料：

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4<sup>th</sup> ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.